



Malteser
...weil Nähe zählt.



Erlebnistanz

- die etwas andere Art zu tanzen

Schnupperstunde am Freitag, 06.02.2026, 11.15 Uhr - 12.15 Uhr

im Schulungsraum der Malteser, Marktplatz 21, 91332 Heiligenstadt
(ehemalige Norma, Eingang im Hof)

Machen Sie mit, Tanzen hält fit!

Wir tanzen im Kreis, in der Gasse und in der Reihe zu schwungvollen Melodien aus aller Welt. Einige Tänze im Sitzen ergänzen das Programm.

Durch die Bewegung zu rhythmischer Musik trainieren wir ganz nebenbei Ausdauer, Konzentration und Gedächtnis. Im Mittelpunkt steht die Freude an der gemeinsamen Bewegung mit anderen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, mittanzen können alle, egal ob jung oder alt, Mann oder Frau, mit oder ohne Tanzerfahrung.

Kurs: jeweils freitags, 11.15-12.15 Uhr

Gebühr: 5,00 EUR für die Schnupperstunde,

25,00 EUR für jeweils fünf Kurstermine

Leitung: Veronika Herlitz, Tanzleiterin des BVST e.V.

Weitere Infos und Fragen: Tel. 0951-91780-107 (Malteser) oder
malteser.bamberg@malteser.org

